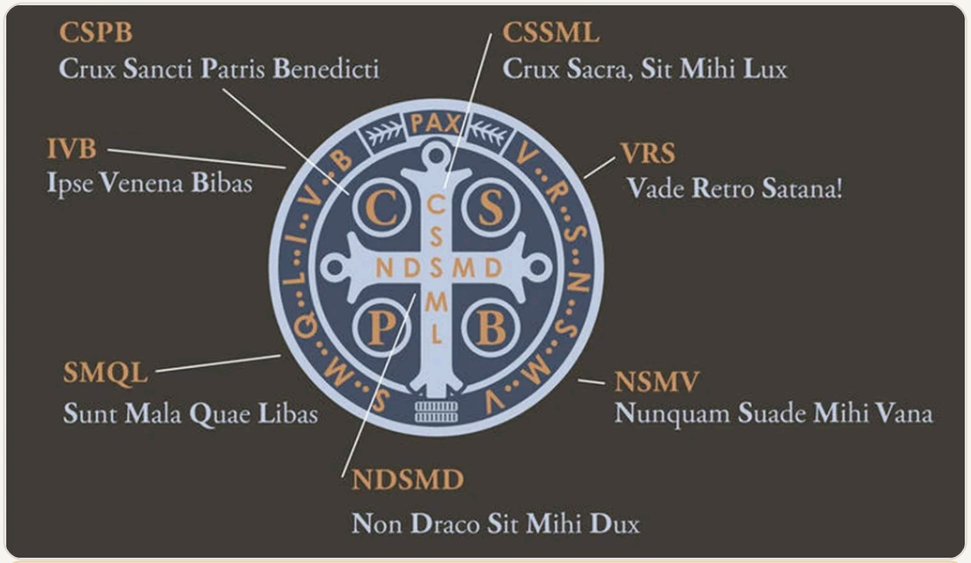
✝ SAINT BENOÎT

Abbé du Mont-Cassin · v. 480 – 547 · Fête le 11 juillet

Né vers 480 à Nursie (Italie), Benoît fonde plusieurs monastères, dont la célèbre abbaye du **Mont-Cassin**, où il rédige sa **Règle** (« *Ora et labora* », prie et travaille), fondement du monachisme occidental. Deux fois, des moines jaloux auraient tenté de l'empoisonner — par un pain, qu'un corbeau emporte sur son ordre, puis par une coupe de vin, qui se brise quand il fait le signe de croix dessus. Il meurt en 547 ; Paul VI le proclame **patron de l'Europe** en 1964.

LA MÉDAILLE DE SAINT BENOÎT



TRADUCTION DES INSCRIPTIONS

CSPB — Croix de notre saint Père Benoît
NDSMD — Que le dragon ne soit jamais mon guide
NSMV — Ne me propose jamais tes choses vaines
IVB — Bois toi-même ton poison
CSSML — Que la Sainte Croix soit ma lumière
VRS — Recule, Satan !
SMQL — Ce que tu me verses est mauvais

LA PRIÈRE DE LA MÉDAILLE

Crux Sacra Sit Mihi Lux,
Non Draco Sit Mihi Dux.
Vade Retro Satana,
Numquam Suade Mihi Vana.
Sunt Mala Quae Libas,
Ipse Venena Bibas.

Que la Sainte Croix soit ma lumière,
que le dragon ne soit jamais mon guide.
Recule, Satan,
ne me propose jamais tes choses vaines.
Ce que tu me verses est mauvais,
bois toi-même ton poison.

Récitée en portant la médaille, ou pour bénir un lieu ou un objet.

Un phare de plus qui pointe vers le Christ — seule la croix, pas la médaille elle-même, a ce pouvoir.

Jeunes UP l'Olivier

SAINTS UTILES

À QUI S'ADRESSER POUR…

Des phares pour les petits et grands besoins du quotidien

CLÉ 3 · SAINTS

🔍

SAINT ANTOINE DE PADOUE

Franciscain, docteur de l'Église · 1195 – 1231 · Fête le 13 juin

QUI ÉTAIT-IL ?

Né à Lisbonne en 1195, Antoine rejoint les franciscains et devient l'un des plus grands prédicateurs de son temps, réputé pour sa connaissance des Écritures. Il meurt à Padoue (Italie) en 1231 — et est canonisé moins d'un an après sa mort, tant sa sainteté était reconnue.

D'OÙ VIENT « LE SAINT DES OBJETS PERDUS » ?

Selon la tradition, un novice aurait emprunté sans permission le psautier (livre de prière) très précieux d'Antoine, qui contenait ses notes d'enseignement, puis aurait quitté le couvent avec. Antoine pria pour le retrouver ; le voleur, saisi par une vision terrifiante, rapporta le livre. D'où la prière populaire encore récitée aujourd'hui : *« Saint Antoine de Padoue, priez pour nous, faites-moi retrouver ce qui est perdu ! »* — devenue un réflexe pour qui a perdu ses clés ou son téléphone.

Avant d'être « celui qui retrouve les objets », Antoine connaissait la Parole de Dieu par cœur — la vraie chose à ne jamais perdre.

D'AUTRES SAINTS, POUR D'AUTRES BESOINS

- 🙏 **Causes désespérées** — Sainte Rita, Saint Jude
- 🚗 **Voyages, déplacements** — Saint Christophe
- 📚 **Étudiants, examens** — Saint Joseph de Cupertino
- 💞 **Amour, belles rencontres** — Archange Raphaël
- 🎵 **Musiciens, artistes** — Sainte Cécile
- 🐾 **Animaux, écologie** — Saint François d'Assise
- 🏠 **Familles, travailleurs** — Saint Joseph

Ces patronages viennent de légendes, d'histoires de vie ou de traditions populaires. Ils ne remplacent jamais la prière adressée à Dieu lui-même — ils rappellent simplement qu'on peut toujours demander à un frère ou une sœur dans la foi de prier **avec** nous.